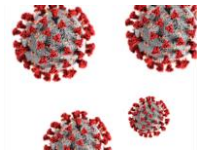




# PROTOCOL PREVENCIÓ CONTAGIS COVID-19



A més dels Principis nacionals per a la represa de les activitats esportives publicats pel Govern de la Generalitat de Catalunya, Biela Club Manresa ha desenvolupat les seves pròpies **SIS NORMES PREVENTIVES** basades en el Protocola aprovat per la FCA i que s'han de seguir tant els organitzadors d'esdeveniments i proves inscrites en el Calendari esportiu, com esportistes, Oficials i col·laboradors sense obviar les normes de rang superior que puguin venir dictades.



## 1. Directrius de Govern.

Caldrà seguir sempre les directrius dictades en cada moment per les autoritats de Salut pública estatals, territorials i locals.



## 2. Higienització freqüent.

- a) Els productes o instal·lacions dispensadores de productes d'higiene per les mans (gel hidro-alcohòlic) han d'estar a l'abast de tots els assistents a l'esdeveniment.
- b) S'ha d'evitar compartir equips, eines o peces de vestir.
- c) S'han de minimitzar els serveis compartits o càterings d'aliments.
- d) Preveure, juntament amb els diferents proveïdors dels serveis de rescat i mèdics, els equips de protecció personal (EPI's) adequats pel personal de rescat, recuperació i pel personal mèdic de l'esdeveniment.
- e) Les superfícies, les àrees de treball i els equips utilitzats freqüentment s'han de desinfectar d'una forma adequada i reiterada, com a mínim dues vegades al dia.



## 3. Distància física interpersonal de seguretat.

a) Mantenir les mesures de distanciament físic interpersonal de seguretat vigents. Tant en espais tancats com a l'aire lliure, la distància física interpersonal de seguretat s'estableix en **1,5 m. en general**, amb l'equivalent a un espai de seguretat de 2,5 m<sup>2</sup> per persona.

**No es poden mantenir distàncies inferiors a 1 m. en espais tancats**, excepte entre persones que mantenen una relació i un contacte propers de forma molt habitual o bé per desenvolupar aquelles activitats professionals o d'atenció a persones que requereixen una distància inferior.

Ens hem de basar amb el principi: "Entra, competeix i surt", això vol dir que els competidors i els oficials haurien de venir a un esdeveniment preparats i una vegada finalitzades les activitats, recollir les seves pertinences i marxar.

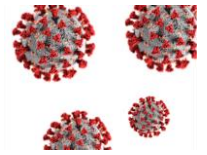
**En el cas que no es pugui mantenir la distància de seguretat d'1,5 m. entre persones que no mantenen una relació i un contacte propers de forma molt habitual, és obligatori l'ús de mascareta**

b) Evitar l'ús d'instal·lacions i dependències interiors sempre que sigui possible.

c) No hi ha d'haver reunions multitudinàries ni aglomeracions, incloent briefings de competidors i Oficials, conferències de premsa i similars. Donar suport i incrementar l'ús de la tecnologia (aplicacions com Zoom, Microsoft, etc) per substituir aquestes parts essencials d'una cursa.



# PROTOCOL PREVENCIÓ CONTAGIS COVID-19



5 6

Aforament

1,5m

**d)** Limitar el nombre de personal que assisteixi a un esdeveniment a aquells que siguin essencials i imprescindibles. Amb això s'inclou restriccions en el nombre de competidors, Oficials i personal de suport que tingui accés a l'esdeveniment, d'acord amb la normativa governamental si és el cas.

**e)** Els organitzadors dels esdeveniments hauran de posar en marxa mesures pràctiques per fer complir els requisits de la distància física interpersonal de seguretat, inclosa la senyalització i la creació de barreres i / o marques que restringeixin la quantitat de persones en una determinada zona.

**f)** S'evitarà la interacció física innecessària entre Oficials, competidors, mitjans de comunicació i altre personal.  
Sempre que sigui possible s'ha d'utilitzar mitjans digitals de comunicació (p.e.: ràdio, internet, etc).

**g)** En els edificis com Direcció de Carrera s'ha de tenir la senyalització que indiqui clarament el nombre màxim de persones permeses i les normes bàsiques d'higiene i seguretat, sent obligatori l'ús de mascareta.  
Dins de cada estància, l'espai de treball ha de complir amb els requisits de distanciament físic de seguretat i s'ha de mostrar la senyalització a aquest efecte.

**h)** Els vehicles de seguretat es limiten a dos ocupants excepte en casos de força major on s'aplicaran les mesures preventives necessàries (utilització mascaretes, etc.). El personal hauria de romandre fora del vehicle fins que sigui necessari per respondre a qualsevol incident.

febre

tos

mal de coll

dificultat per respirar

**4. Restriccions.**

**a)** En cap cas, qualsevol persona amb símptomes inequívocs d'estar infectat amb COVID-19 podrà participar en l'esdeveniment, ja sigui oficial, competidor, col·laborador, periodista, etc.

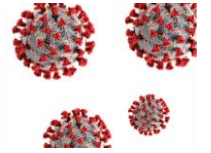
Els símptomes que impossibiliten aquesta participació són:

- Estar subjecte a una quarantena.
- Haver estat diagnosticat amb COVID-19 actiu.
- Haver tingut una temperatura corporal superior a 37.5° en els últims 5 dies.
- Haver tingut altres símptomes en els últims 5 dies com: forta reducció en sabors, forta reducció en olors, tos seca, dificultat respiratòria, esgotament sever, congestió nasal, mal de cap, diarrea.
- Haver estat en contacte directe amb persones positives en COVID-19 en els últims 14 dies anteriors, o amb els seus familiars, encara que siguin asimptomàtics.

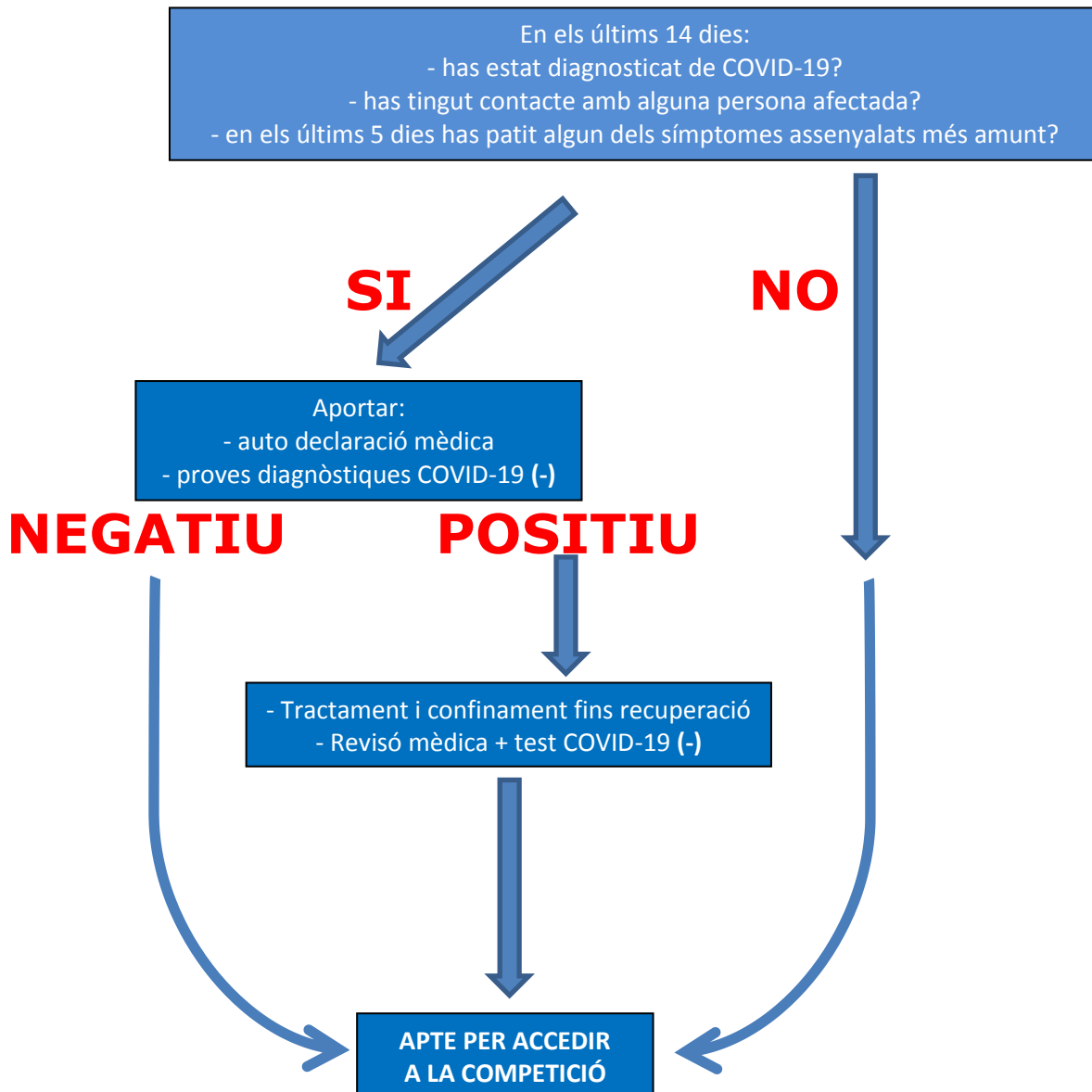
**En el cas que no es compleixi l'anterior, la persona/es haurà d'aportar les proves diagnòstiques del COVID-19 amb resultat negatiu.**



# PROTOCOL PREVENCIÓ CONTAGIS COVID-19



## QUADRE ORIENTATIU



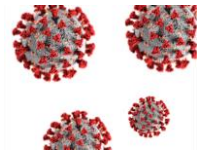
### 5. Monitorització

Cada Organitzador designarà un Coordinador del Protocol COVID-19 per a cada esdeveniment que tindrà l'única responsabilitat de vetllar pel compliment dels presents requisits i els del Govern si es dona aquest últim cas.

A més d'incentivar a cada participant en l'esdeveniment el compliment dels protocols per prevenir el contagi del COVID-19, cada Organitzador ha de mantenir un registre complet dels assistents a les proves i les seves dades de contacte. Aquest registre, preferentment electrònic, s'ha d'enviar a la FCA prèvia sol·licitud per si es donés el cas.



# PROTOCOL PREVENCIÓ CONTAGIS COVID-19



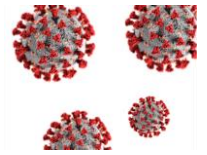
	<p><b>6. Educació, formació i recursos</b></p> <p>Els Organitzadors de les proves tutelades per la FCA han d'utilitzar el material gràfic subministrat per la pròpia Federació (disponible al web) o altre de similar per assegurar-se que el seu esdeveniment compleix els requisits del Govern i de la FCA.</p> <p>La FCA s'assegurarà que el seu personal estigui disponible per ajudar als organitzadors en la planificació dels seus esdeveniments si ho necessiten.</p>
--	---






## GUIA PER ORGANITZADORS I COMPETIDORS

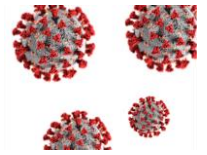
Part de la prova	Necessitat	Mecanisme a implementar
<p><b>Normativa Governamental</b></p>	<p>Compliment de les normes i recomanacions que es vagin dictant en cada moment.</p>	<p>La FCA actualitzarà el present protocol a seguir en cada moment de la prova, segons les normes que es vagin aprovant i dictant des del Govern de la Generalitat.</p> <p>La FCA estarà disponible per organitzadors i competidors per resoldre els dubtes que vagin sorgint.</p>
<p><b>Monitorització</b></p>	<p>Creació d'un registre en tots els esdeveniments dels participants (competidors, oficials, etc).</p> <p>Declaració Risc COVID-19</p>	<p>Mitjançant els formularis d'inscripció, reglaments particulars i posteriors complements crear aquest registre per si és necessari fer una monitorització després de la prova.</p> <p>Pel que fa als membres dels equips (mecànics i acompanyants) fer la petició corresponent a cada participant d'aquestes dades.</p> <p>Recopilar les Declaracions de Risc COVID-19. TOT EN DOCUMENTACIÓ ELECTRÒNICA, s'elimina el paper.</p>
<p><b>Reglaments i documentació federativa</b></p>	<p>Enviaments de documentació relativa a la prova (reglaments, llistes, permisos,...)</p>	<p>Tota la documentació s'enviarà en format digital (PDF, Word, excel, etc), no s'admetrà cap document en paper a no ser que sigui imprescindible degut a normatives de rang superior.</p>
<p><b>Inscripcions Llistes d'inscrits</b></p>	<p>Agilitzar el procediment d'inscripció, la confecció de les llistes d'inscrits a les proves i la comprovació de dades.</p>	<p>Les inscripcions a les proves es faran, <u>preferiblement</u>, amb el formulari excel creat a tal efecte en temporades passades.</p> <p>La llista d'inscrits que s'ha d'enviar a la FCA, <u>serà obligatòriament</u> amb el format creat a tal efecte en temporades passades i que permet la comprovació de totes les llicències dels participants i la confecció d'altres documents al contenir totes les dades necessàries.</p>
<p><b>Verificacions Administratives</b></p>	<p>Evitar la comprovació de llicències i altres documents de forma presencial.</p>	<p>Les verificacions administratives i comprovació de llicències es faran des de la FCA a partir de la llista d'inscrits que farà arribar cada organitzador. Des del moment que s'envii l'arxiu a la FCA no es podrà fer cap canvi en l'equip (excepte causes de força major justificades).</p> <p>Els pilots amb llicència d'una altra Federació hauran d'enviar de forma digital una còpia de la seva llicència per tal de ser validada.</p> <p>Els competidors no hauran de signar cap document de forma presencial.</p>
<p><b>Lliurament documentacions, números competició, publicitat, etc</b></p>	<p>Evitar al màxim la interacció personal.</p>	<p>El lliurament de números de competició, publicitats, road book, etc es farà de forma individual (1 membre de cada equip) i amb horari.</p> <p>Es crearà un recorregut de forma que no es creuin al entrar/sortir.</p> <p>En tot moment es mantindrà la distància física de seguretat i <u>serà obligatori l'ús de mascaretes i gel desinfectant</u>.</p> <p>Tota la documentació estarà dins una bossa de plàstic o paper.</p>



# PROTOCOL PREVENCIÓ CONTAGIS COVID-19



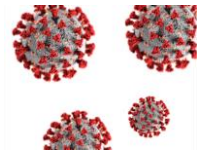
Part de la prova	Necessitat	Mecanisme a implementar
<b>Verificacions Tècniques</b> 	Evitar al màxim la interacció personal.	<p>La verificació es farà preferiblement en el box o carpa de cada participant. Un sol membre de l'equip, <u>amb mascareta</u>, hi estarà present.</p> <p>Si no es pot efectuar la verificació en cada box/carpa del participant es crearan carrils individuals amb les separacions convenients entre carrils, ja sigui per distància o físicament.</p> <p>Aquest membre de l'equip serà qui mostrarà els elements necessaris a requeriment del Comissari Tècnic i farà les operacions en el vehicle que li siguin requerides.</p>
<b>Verificació equipaments</b> 	Evitar al màxim la interacció personal.	<p>Cada competidor aportarà la fitxa d'equipament degudament omplerta en tots els seus apartats i signada. Serà enviada de forma digital en PDF a l'Organitzador que la farà arribar al Cap dels Comissaris Tècnics.</p> <p>Aquest full serà considerat una declaració sobre la conformitat de tot el equipament de seguretat del participant.</p> <p>Els Comissaris Tècnics faran verificacions itinerants aleatòries per comprovar la conformitat dels elements de seguretat.</p>
<b>Briefings participants i oficials</b> 	No convocar reunions amb participants i Oficials	<p>Es distribuïran els documents dels briefings de forma digital o electrònica. Es recomana crear grups de WhatsApp per fer una millor distribució dels documents.</p> <p>En casos necessaris utilitzar plataformes de vídeo-reunió (Zoom, Microsoft Teams, Hangouts, etc.)</p>
<b>Paddocks, services, parcs</b>	Evitar aglomeracions de persones. Mínim personal d'assistència per vehicle.	<p>S'haurà de preveure espais on es pugui complir el distanciament social i <u>l'ús de mascaretes</u> i gels desinfectants serà obligatori.</p> <p>Restringir el número de persones de cada equip al mínim imprescindible (2 mecànics per vehicle inscrit).</p> <p>La separació entre carpes en cas de no existir boxes, haurà de ser de 2 mts o que hi hagi una separació física eficaç entre elles (p.ej.: les parets de teixit de les carpes).</p> <p>Es recomana evitar la cerimònia de sortida des del podi. Si és inevitable, l'entrada al parc de presortida es farà de forma individual amb la <u>mascareta posada</u> i 10' abans de l'hora teòrica de sortida.</p> <p>En els reagrupaments es recomana que els participants no baixin del vehicle i si ho fan han de romandre al costat del vehicle <u>amb la mascareta posada</u>.</p> <p>El parc tancat de final de carrera s'haurà d'abandonar sense dilació una vegada hagi entrat el cotxe dins i amb la mascareta posada.</p>
<b>Torre de control, Direcció de Carrera, etc.</b> 	Distància física interpersonal de seguretat.	<p>Tots els oficials i personal present ha de complir amb la distància de seguretat i anar amb la mascareta posada.</p> <p>Es reduirà al màxim el número de persones que han d'estar en cada dependència al mínim necessari. S'ha de senyalar la capacitat màxima de cada dependència mitjançant els cartells normalitzats.</p> <p>Totes les comunicacions han de ser via telemàtica (WhatsApp, e-mail, publicacions web, radio, etc)</p>
<b>Controls Horaris, Sortides i Controls Stop</b> 	Mínima interacció equips/oficials	<p>Està prohibida la presència de públic i persones alienes als controls en les proximitats dels mateixos</p> <p>Els Oficials respectaran la distància de seguretat entre ells i aniran equipats <u>amb mascaretes, guants, i disposaran de gel desinfectant</u>.</p> <p>Les inscripcions en els Carnets de Ruta les farà l'Oficial encarregat de cada control, sempre equipat amb guants i mascareta.</p> <p>Haurà de fer ús del gel hidroalcohòlic cada vegada.</p> <p>Els aparells (ordinadors, cronoimpresors, radios, etc, ) s'hauran de netejar amb producte desinfectat, que no el danyi, de forma freqüent.</p>



Part de la prova	Necessitat	Mecanisme a implementar
<b>Taulell d'anuncis</b> 	Evitar aglomeracions de persones	<p>Es suprimeix el Taulell d'anuncis físic i s'haurà de tenir un taulell d'anuncis virtual en el web de l'Organitzador convenientment comunicat als participants.</p> <p>Es recomana utilitzar canals com WhatsApp per fer comunicacions als participants.</p>
<b>Comissaris Esportius</b> 	Evitar reunions amb els Comissaris Esportius de forma presencial i ajudar-se per mitjans digitals (e-mail, vídeo-conferència, etc).	<p>Les compareixences s'han de fer en la mesura que sigui possible de forma telemàtica (Zoom, Microsoft Teams, etc). Si això no fos possible es prendran totes les mesures de seguretat necessàries (mascareta, distància social i neteja mans).</p> <p>Les resolucions, decisions i altres documents seran sempre electrònics i seran distribuïts als participants via WhatsApp, e-mail o publicats en el taulell d'anuncis virtual.</p> <p>Les reclamacions, apel·lacions i altres escrits que s'hagin d'enviar al Col·legi es farà mitjançant un compte de e-mail que l'Organitzador facilitarà als participants.</p>
<b>Controls i Remers</b> 	Desplegar el mínim número de persones sense oblidar la seguretat	<p>En cada lloc de control minimitzar el número de comissaris mantenint el distanciaments social i l'ús de mascaretes.</p> <p>En els controls remer màxim 2 persones amb distància social i mantenir-se, si és possible, fora del vehicle el màxim temps possible i <u>utilitzar mascaretes</u>.</p> <p>Aquests controls, apart de la seva tasca de seguretat hauran d'evitar aglomeracions de públic en la seva zona i comunicar a direcció de carrera qualsevol problema en aquest aspecte.</p>
<b>Vehicles de seguretat i rescat</b> 	Vehicles amb màxim dues persones i utilitzant equips de protecció tot el temps	<p>Quan no estiguin operant, el personal haurà d'estar fora del vehicle i mantenir les distàncies de seguretat i <u>utilitzar mascareta</u>.</p> <p>Es aconsellable augmentar els quadres horaris de les proves per que en cas d'actuació d'aquests equips no es vegin pressionats pel temps que estan utilitzant en fer la seva tasca</p> <p>En ral·lis i muntanya, tots els vehicles de la caravana vetllaran per que el públic no estigui aglomerat.</p>
<b>Espectadors</b> 	Evitar la presència d'espectadors	<p>L'Organitzador no promourà que els aficionats vagin a la prova.</p> <p>Es vetllarà en tot moment per evitar aglomeracions en els llocs més habituals.</p> <p>S'editaran cartells informatius per indicar que s'ha de mantenir la distància social de seguretat i l'ús de mascaretes i desinfecció de mans.</p> <p>Es farà difusió d'aquestes recomanacions a través de les xarxes socials i web.</p>
<b>Publicació Resultats</b> 	Comunicacions digitals	<p>Els resultats es publicaran en el taulell d'anuncis virtual amb les mateixes condicions que es feia en paper.</p> <p>Seràn enviats a tots els competidors mitjançant el mateix canal que s'haurà utilitzat per fer arribar les altres comunicacions i que es decidirà i comunicarà abans de la prova (WhatsApp o e-mail).</p> <p>Es farà de forma que es pugin preservar tots els drets dels Competidors.</p>
<b>Cerimònia podi</b> 	No realitzar aquesta cerimònia o reduir-la al màxim per evitar aglomeracions.	<p>Si no es pot evitar es farà de forma que es minimitzi la presència de persones en aquesta cerimònia.</p> <p>Es recomana sols als tres primeres classificats de la prova i evitar la clàssica escena de podi, tots els presents hauran d'<u>utilitzar la mascareta</u> i guants si es donen els trofeus</p> <p>Els altres trofeus es lliuraran de forma individual en les dependències que l'organitzador decideixi.</p>
<b>Documentació de la prova a remetre a la FCA</b>	Enviament de forma digital de tota la documentació generada.	<p>Es crearà un dropbox o similar amb totes les actes, informes, etc, on tindran accés els principals Oficials de la prova i la FCA.</p> <p>Totes les actes i informes es faran de forma digital i es guardaran allí per ser descarregats des de la FCA.</p>



# PROTOCOL PREVENCIÓ CONTAGIS COVID-19



RECORDA:

